

Polisi Mynediad Pwll Nofio I Blant Dan 8 Oed

CANLLAWIAU CENEDLAETHOL YR ISRM

Ni ddylid derbyn unrhyw blant o dan 8 oed i bwll nofio oni bai eu bod yng nghwmni oedolyn cyfrifol.

Diffinnir 'oedolyn cyfrifol' fel rhywun 16 oed neu hyn sy'n gallu goruchwyllo'r plentyn mewn ffordd gymwys.

Lle ceir plant o dan 8 oed yng nghwmni oedolyn cyfrifol, caniateir hyd at DDAU blentyn i bob oedolyn.

Cynhelir y gymhareb hon beth bynnag fo nifer y plant o dan 8 oed sydd eisiau nofio (h.y. 4 plentyn : 2 oedolyn, 6 plentyn : 3 oedolyn) Ni chaniateir i oedolyn cyfrifol gymryd tri neu fwy o blant o dan 8 oed i mewn i bwll nofio.

DEFNYDD Y PLANT O'R YSTAFELLOEDD NEWID

Caniateir i blant o dan 8 oed newid mewn ystafelloedd newid y rhyw arall.

Rhoddir caniatâd dim ond os nad oes oedolyn o'r un rhyw ar gael i gynorthwyo'r plenty i newid.

Lle ceir ciwbiclau newid neu ystafelloedd teulu/yr anabl, anogir nofwyr i'w defnyddio.



Sesiwnau nofio am ddim i pobl dros 60 pob dydd Llun!

Oherwydd nifer cyfyngedig o lefydd cynghorir chi i gofrestru i sicrhau lle.



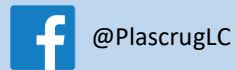
Canolfan Hamdden Plascrug Leisure Centre,

Plascrug, Aberystwyth, SY23 1HL

01970 624579

Plascrug-leisure@ceredigion.gov.uk

www.ceredigionactif.org.uk



CEREDIGION
ACTIF



Oriau Agor

Pwll Nofio

Amser Tymor



Canolfan hamdden
Plascrug
leisure centre

	Y Prif Pwll		Y Pwll Bach	
Dydd Llun	Nofio lôn	<ul style="list-style-type: none"> • 7:15yb - 8:00yb • 8:00yb - 8:45yb • 11:45yb - 12:30yp 	Nofio teuluoedd	<ul style="list-style-type: none"> • 8:00yb - 8:45yb • 11:45yb - 12:30yp
Dydd Mawrth	AR GAU		AR GAU	
Dydd Mercher	Nofio lôn Dros 50 nofio Nofio teuluoedd Nofio lôn	<ul style="list-style-type: none"> • 7:15yb - 8:00yb • 8:00yb - 8:45yb • 11:45yb - 12:30yp • 2:15yp - 3:00yp • 5:00yp - 5:45yp • 5:45yp - 6:30yp • 6:30yp - 7:15yp 	Nofio teuluoedd	<ul style="list-style-type: none"> • 8:00yb - 8:45yb • 11:45yb - 12:30yp
Dydd Iau	Nofio lôn Nofio teuluoedd Nofio lôn	<ul style="list-style-type: none"> • 8:00yb - 8:45yb • 4:30yp - 5:15yp • 5:15yp - 6:00yp • 6:00yp - 6:45yp • 6:45yp - 7:30yp 	Nofio teuluoedd	<ul style="list-style-type: none"> • 8:00yb - 8:45yb
Dydd Gwener	Nofio lôn Nofio teuluoedd Nofio lôn	<ul style="list-style-type: none"> • 7:15yb - 8:00yb • 8:00yb - 8:45yb • 11:45yb - 12:30yp • 3:45yp - 4:30yp • 4:30yp - 5:15yp • 5:15yp - 6:00yp • 6:00yp - 6:45yp • 6:45yp - 7:30yp 	Nofio teuluoedd Sesiwn hŵyl Nofio teuluoedd	<ul style="list-style-type: none"> • 8:00yb - 8:45yb • 11:45yb - 12:30yp • 3:45yp - 4:30yp • 4:30yp - 5:15yp • 5:15yp - 6:00yp • 6:00yp - 6:45yp • 6:45yp - 7:30yp
Dydd Sadwrn	Nofio teuluoedd Sesiwn hŵyl Nofio teuluoedd	<ul style="list-style-type: none"> • 10:00yb - 10:45yb • 10:45yb - 11:30yb • 11:30yb - 12:15yp • 12:15yp - 1:00yp • 1:15yp - 2:00yp • 2:00yp - 2:45yp (nofio am ddim i plant) • 2:45yp - 3:30yp 	Nofio teuluoedd	<ul style="list-style-type: none"> • 10:00yb - 10:45yb • 10:45yb - 11:30yb • 11:30yb - 12:15yp • 12:15yp - 1:00yp • 1:15yp - 2:00yp • 2:00yp - 2:45yp (nofio am ddim i plant) • 2:45yp - 3:30yp
Dydd Sul	Nofio teuluoedd	<ul style="list-style-type: none"> • 10:00yb - 10:45yb • 10:45yb - 11:30yb • 11:30yb - 12:15yp • 12:15yp - 1:00yp • 1:00yp - 1:45yp 	Nofio teuluoedd	<ul style="list-style-type: none"> • 10:00yb - 10:45yb • 10:45yb - 11:30yb • 11:30yb - 12:15yp • 12:15yp - 1:00yp • 1:00yp - 1:45yp